



An die  
Deutsche Reizdarmselfhilfe e.V.  
Postfach 700 218

60552 Frankfurt a. M.

Postfach 700218  
60552 Frankfurt am Main  
Telefon: 069 / 713 778 86  
Telefax: 069 / 713 778 86  
info@reizdarmselfhilfe.de  
www.reizdarmselfhilfe.de

## Anforderungsformular

### 1. Informationsschriften/Broschüren – gewünschte Exemplare bitte ankreuzen

Die Leistungen der Deutschen Reizdarmselfhilfe e.V. sind nur durch Mitgliedsbeiträge und Spenden möglich, deshalb können wir nur Mitgliedern der Deutschen Reizdarmselfhilfe e.V. die Informationsschriften bzw. Broschüren kostenlos zur Verfügung stellen.

- Das Reizdarmsyndrom
- Mein persönliches Tagebuch
- Hilfe bei Verstopfung
- Ernährung bei Reizdarmsyndrom
- Was tun gegen Blähungen?

Für € 8,00 senden wir Ihnen drei gewünschte und für € 10,00 erhalten Sie fünf Informationsschriften/Broschüren.

**Zahlung:** per Vorkasse/Überweisung auf die u. a. Kontoverbindung (für Mitglieder kostenlos)

### 2. Zeitschrift „Darm Vital“

- Bitte senden Sie mir ein kostenloses Probeexemplar der Zeitschrift "Darm Vital"
- Ich bin an einer Mitgliedschaft interessiert (jährlich € 35,00) – hierzu bitte das Beitrittsformular ausgefüllt und unterschrieben an uns zurück senden.

### 3. Arzt-/Klinikselektion

- Bitte senden Sie mir Arzt-/Klinikadressen zu (nur für Mitglieder)  
Da diese Selektion sehr aufwendig ist, bitten wir um Verständnis, wenn uns aus Ihrer Region keine Adressen vorliegen

### 4. Buchbestellung

- „Darm im Stress“ von Susanne Meinhardt/Christine Scholl  
zum Preis von € 17,00 incl. Verpackung- und Versandkosten.

**Zahlung:** per Vorkasse/Überweisung auf die u. a. Kontoverbindung

Vor-und Zuname: \_\_\_\_\_

Straße und Hausnummer: \_\_\_\_\_

PLZ und Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail Adresse: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Wir weisen darauf hin, dass für Anfragen aus dem Ausland zu den ausgedruckten Preisen, zusätzlich Portogebühren in Höhe von € 4,00 berechnet werden!**